

"Um ein Kind zu erziehen,
braucht es ein ganzes Dorf."

„...oder einfach ein wenig
Begleitung...“

Menschsein
stärken **ib**

Eltern stärken

Du weißt manchmal nicht, wo dir der Kopf
steht?

Was bedeutet es eigentlich Eltern zu sein?
Ist das alles nur eine Phase?

Wie bekomme ich als Mama/ Papa
Superkräfte?

Spielplätze? – Nein, Danke!

Was muss/ darf/ sollte ich eigentlich tun?

Wie kann ich gemeinsam als Paar
erziehen?



Starke Eltern/
starke Kinder

–

Elternsein mit Herz
und Verstand

www.sozialberufe-berlin.de

Menschsein
stärken **ib**

Wichtig zu wissen:

- Uhrzeit: 15.30–17.30 Uhr
- Module voneinander unabhängig buchbar
- die Betreuung deines/eures Kindes ist gesichert
- buchbar als Paar oder Einzelperson
- pro Termin:
35,00 € pro Person

zur Anmeldung:



Unsere Module

1. Modul (29.09.26): Elternsein-Was ist das?
2. Modul (10.11.26): Welche verschiedenen Entwicklungsphasen durchläuft mein Kind?
3. Modul (01.12.26): Eltern entwickeln Superkräfte. Wie schaffe ich es trotz Schlafmangel und Stress gelassen zu bleiben?
4. Modul (12.01.27): Schnell und einfach zum*r Entertainer*in werden. Welche einfachen Beschäftigungsideen gibt es für welches Alter?
5. Modul (09.02.27): Ein Kind zu erziehen, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Was ist mein Auftrag bzw. meine Pflicht? Was sollte ich besser bleiben lassen?
6. Modul (02.03.27): Partnerschaftlich erziehen. Wie soll das denn gehen?
7. Modul (06.04.2027): Wo finde ich Hilfe und Ideen, wenn ich sie brauche?

Über uns



Sandra Hoghe
(system. Coach,
M.A.
Erziehungswissen-
schaftlerin, Mutter)



Anne Thieleke
(Erzieherin,
Sozialarbeiterin,
M.A. Praxisforschung
in Sozialer Arbeit
Pädagogik,
Mutter)

Wir freuen uns auf dich

www.Sozialberufe-berlin.de

sozialberufe-berlin@ib.de