

Titel	Persönlichkeitsbildung – Selbstwirksamkeit und Glück sind erlernbar
Zielgruppe	Erzieher*innen, päd. Fachkräfte, Quereinsteiger*innen, Interessent*innen
Termine	Modul I: 09.09.2026 Modul II: 16.09.2026 Modul III: 23.09.2026, jeweils 09.00-16.00 Uhr Die Module bauen aufeinander auf
Inhalte	<p>In einer sich schnell verändernden Gesellschaft, die gerade junge Menschen orientierungs- und ratlos und somit mitunter in Handlungsunfähigkeit hinterlässt, ist es umso wichtiger diesem Prozess entgegen zu wirken.</p> <p>Die Glücksforschung geht davon aus, dass Menschen ein Bedürfnis nach Glück anstreben. Wir gehen zum Beispiel arbeiten, um Geld zu verdienen, oder weil uns die Arbeit Spaß macht. Im Idealfall können wir beides miteinander verbinden. Wenn wir uns bei unserer Arbeit mit unseren persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten einbringen können, dann beschert uns dies ein Gefühl von Nützlichkeit, was wiederum Glückgefühle in uns hervorruft.</p> <p>Das dreitägige Seminar soll sowohl die eigenen Ressourcen und Stärken der Teilnehmenden sichtbar als auch die des Gegenübers erkennbar werden lassen. Ziel ist es, die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken bzw. Klient*innen, Praktikant*innen, Auszubildenden etc. dabei zu unterstützen.</p> <p>...nur, wenn emotionale und soziale Kompetenzen entsprechend ausgebildet sind, ist es möglich, stabile Beziehungen aufzubauen, Handlungsfähigkeit zu steigern und somit eine effiziente Zusammenarbeit zu gewährleisten.</p> <p>...nur wer gerne zur Arbeit kommt, sich im beruflichen Kontext gesehen und wohl fühlt, kann ein gutes Vorbild sein, gute Leistungen erbringen und langfristig gesund bleiben.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resilienzforschung - seelische und körperliche Widerstandsfähigkeit stärken • Positive Psychologie - Faktoren und Prozesse, die ein „gutes Leben“ ermöglichen • Glücks- und Gehirnforschung - Motivation und Zielstrebigkeit sind beeinflussbar
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Input • Selbstreflexion • praktische Übungen • Arbeit und Austausch in Gruppen • Diskussionen • kollegiale Beratung
Ort	IB Fachschule für Sozialpädagogik, Storkower Straße 139b, 10407 Berlin
Dozentin	Sandra Hoghe – M.A. Erziehungswissenschaftlerin, systemischer Coach
<p>Teilnahmegebühr (inklusive Getränke und Snacks)</p> <p>für Mitarbeitende des IB: 1335,00 € für Externe: 1589,00 €</p>	